

จุฬาสาร / เอกสารเผยแพร่โครงการโรงเรียนธนาคาร ร.ก.ส.

# โรงเรียนธนาคาร



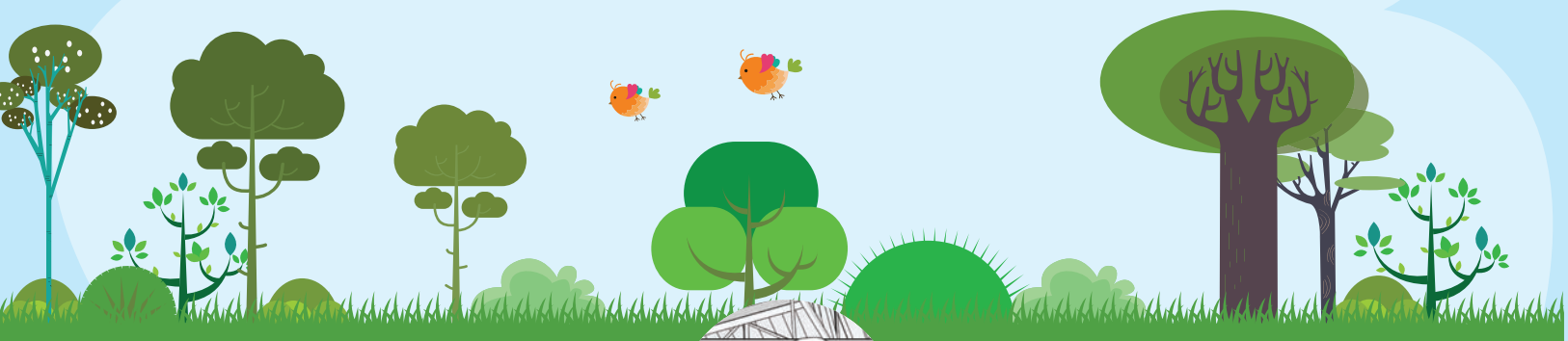
• ปีที่ 6 ฉบับที่ 28 ประจำเดือน กันยายน 2562 •





ຍິນດີຕ້ອນຮັບນ້ອ ັງ ທຸກຄົນເຂົ້າສູ່ປີທີ່ 6 ຂອງຈຸລສາຣ໌ໂຮງຮຽນຣຸນາຄາຣ ອ.ຄ.ສ. ຟີ້ຢັ້ມແ້ມ້ກັບຟີ້ແຈ້ມໄສ ແລະ ອ.ຄ.ສ. ຈະ Go Green ດ້ໂຍຮວນນ້ອ ັງ ມາດູແລ້ຣັກຊີໂລກ ຂອງເຮົາ ເລີ່ມຈາກຕົວເຮົາລດດາຣ໌ໃຊ້ໄທຣັຟຢາກາຣ ລດດາຣ໌ບຣີໂກຄລງ ເເມືອນກັບຄຳວ່າ Reduce ທີ່ອຢາກຮູ້ເພີ່ມຕ້ອນອ່ານເລົ່າຈາກປກ

ຮບັບນີ້ເຮົາຟາໄປເທື່ືຍໂຮງຮຽນຣຸນາຄາຣ ອ.ຄ.ສ. ໂຮງຮຽນພຣຸມຣາຊາຣ໌ຮຸງສຣຣວດ໌ ທີ່ອຢູ່ໃນ ກຣຸງເທປຸ ແຕ່ເຕີມໄປດ້ວຢື່ນຟີ້ສີເຂືຍວອຢາງໄມ່ນ່າເຂືອ ແລະໄປດູໂຮງຮຽນສຳເລັດຈວຢາ ທີ່ ອ.ອຣັຢຸປຣະເທປຸ ຈ.ສຣະແກ້ວ ທີ່ມີນັກເຮືນກວ່າທ່ຳພັນຄົນ ມີຄອລັມນີ່ໂມ່ເປັນກາຣ໌ຕູນໃຫ້ນ້ອ ັງ ໄດ້ອ່ານ ແລະເເມືອນເຄືອຍ່າລີ່ມມາຣ່ວມສຸນຸກັບເກມຈິງຣາງວັດ ປີນີ້ຟີ້ເຂືຍເຮົາມີເກມສຸນຸກ ັງ ທັງໃນຈຸລສາຣ໌ແລະໃນເປຈ ໂຮງຮຽນຣຸນາຄາຣນະຣັບ ຈະໃຫ້ດີຕ້າມໄປເລີ່ນທັງສອງຟີ້ນີ້ເລືຍ



ທ່ອ່ງເທື່ືຍກັບແຈ້ມໄສ



ໄອດອລ...ອອມ...ໄອເດືຍ



ກາຣ໌ຕູນ Go Green



ອອມຣັກໂລກ

## ສາຣບັດຢຸ

ໂໂມຣູມ.....	2
ຢັ້ມແ້ມ້ເລົ່າເລື່ອ່ງ.....	3
ອອມຣັກໂລກ.....	4
ຫອມມະລີຮວນຟັງກາຣລງທຸນ.....	5
ກາຣ໌ຕູນ Go Green.....	6
ທ່ອ່ງເທື່ືຍກັບແຈ້ມໄສ.....	10
ເລື່ອ່ງເລົ່າຈາກປກ.....	12
ໄອດອລ...ອອມ...ໄອເດືຍ.....	14
School Bank School Bus 1.....	16
School Bank School Bus 2.....	21
ເຄລັດລັບກາຣ໌ອອມຂອ່ງຫອມຈັງ.....	26
ເກມຈິງຣາງວັດ.....	27

**ຈຸລສາຣ :** ໂຮງຮຽນຣຸນາຄາຣ ສານຟັນນັກກາຣເືນວັຍເຍາວ໌  
**ທີ່ປຣິກຢາ :** ອກິຣມັຍ໌ ສຸຂປຣະເສຣີຣຸ ນີຟັດນ໌ ເຄືອສຸຄຸ  
 ກຢາປັນ໌ ເືນຣວງ ສມຂາຍ ອາຣາຢາທິສຸຄຸ  
**ກອ່ງບຣຣຸດາຣິກາຣ :** ຣັຢນີ ວັດດູ ສາຍໃຈ ມຸຣີຈາຍ ສຸຣາວັດນ໌ ແມລງມຸທອ່ງ  
 ຈັກຣກຸດຢ ດີຢເຈຣີຢຸ ມຢຸຣີ ຕິດູຄຸ ສຣຸດຕາ ຈັນທຣ໌ຣຣຸມ ຫຣາຢາ ເຄລຣມາລີ  
**ອ່ານວັຍກາຣຢຸລິດ :** ຝ່າຍເືນຝ່າກ ແລະສ່ຳນັກສີ່ອສາຣກາຣຕລາດແລະປຣະຢາຢາສັມຟັນ໌  
 ຣຸນາຄາຣເພື່ອກາຣເຄຢຢຢຢຢແລະສຸທຣຸດນ໌ກາຣເຄຢຢຢ (ອ.ຄ.ສ.) ເລຢທີ່ 2346 ດານພຸທໂຍຣີນ  
 ຂວງເສນານີຄມ ເຂດຈຕູຈັກຣ ກຣຸງເທປຸ 10900  
 ໂທຣດ໌ຟັຢ໌ 0-2555-0555 www.baac.or.th www.facebook.com/BAAC SCHOOLBANK

**ອອກແບບແລະຈັດຟີມຟັ**  
 ບຣີຢັດ ແປລນ ຟອຣ໌ ຕິດສ໌ ຈຳກັດ 1/999 ອາຄາຣມຸມິສຣວລ ດ.ກຳພຸງເປຢຢຣ 6  
 ດ ມີອ່ງ ກຣຸງເທປຸ 10210 ໂທຣດ໌ຟັຢ໌ 0-2575-2559





# ยิ้มแย้มเล่าเรื่อง



Facebook Fanpage  
“โรงเรียนธนาคาร ธกส รู้ทำ รู้ออม รู้ใช้”

## สวัสดีครับ~.

วันนี้พี่ยิ้มแย้มมีข่าวสารดี ๆ มาฝาก ถึงช่องทางที่จะทำให้พวกเราใกล้ชิดกันมากขึ้น ด้วย Facebook Fanpage “โรงเรียนธนาคาร ธกส รู้ทำ รู้ออม รู้ใช้” เพื่อประชาสัมพันธ์ข่าวสารของโครงการฯ เผยแพร่ภาพกิจกรรมของโรงเรียนธนาคาร ธ.ก.ส. สาระนั้นรู้ต่าง ๆ รวมถึงกิจกรรมให้ร่วมสนุกมากมาย

นอกจากนี้ ยังมีช่องทางใหม่ที่ใครก็ห้ามพลาดกับ LINE Official “BAAC Family” มีสาระนั้นรู้ ข้อมูลข่าวสาร บริการทางการเงิน ตรวจสอบผลสลาก ธ.ก.ส. ค้นหาบริการทางการเงินที่น่าสนใจ นอกจากนี้ยังมีสิทธิพิเศษต่าง ๆ และกิจกรรมร่วมสนุก แถมลุ้นรางวัลโดนใจอีกมากมาย แอดไลน์แล้วมาเป็นครอบครัว ธ.ก.ส. กันนะครับ เพราะ ธ.ก.ส. ดูแลด้วยใจ อยู่ใกล้เคียงข้างคุณ



สาระนั้นรู้ ข้อมูลข่าวสาร บริการทางการเงิน  
ตรวจสอบผลสลาก ธ.ก.ส.  
ค้นหาบริการทางการเงินที่น่าสนใจ





## ปี ค.ศ. 2050 ขยะพลาสติกจะมีน้ำหนักมากกว่าปลาในทะเล!

ขยะพลาสติกมีปริมาณมากถึง 3 ใน 4 ของขยะทะเลทั้งหมด ทำให้สัตว์ทะเลจำนวนมากเผลอกินพลาสติกหรือร่างกายติดพันกับขยะพลาสติกจนตาย ตัวอย่างสัตว์ 5 ชนิด ที่ได้รับผลกระทบนี้อย่างรุนแรง ได้แก่



### 1. เต่าทะเล

เมื่อปี ค.ศ. 2018 นักวิทยาศาสตร์ตรวจพบ เต่าทะเลกว่าร้อยตัว พบว่าทุกตัวมีชิ้นส่วนพลาสติก อยู่ในร่างกาย



### 2. ปลาทะเล

ปลามากกว่า 50 สายพันธุ์ ที่กินเศษพลาสติกเข้าไป



### 3. แมวน้ำ

แมวน้ำมักติดกับดักขยะ พลาสติก เช่น บรรจุก้นขั้ว พลาสติก เชือก หรือ ยางรัดต่าง ๆ



### 4. นกทะเล

ในแต่ละปีขยะพลาสติก ทำให้ นกทะเลต้องตาย กว่าล้านตัว



### 5. วาฬ

พบขยะพลาสติกหนักถึง 40 กิโลกรัม ในท้องของซากวาฬ



นี่เป็นเพียงตัวอย่างเล็กน้อยจากสัตว์กว่า 800 สายพันธุ์ที่ได้รับผลกระทบจากขยะพลาสติก ถึงเวลาแล้วที่พวกเราจะช่วยกันดูแลโลกของเรา เริ่มต้นที่การลดใช้พลาสติกกันเถอะ

ที่มา : [www.cnn.com](http://www.cnn.com)

## 3 แอปพลิเคชันรักโลก

### 1. We Grow



ส่งเสริมการปลูกต้นไม้เพื่อสร้างพื้นที่สีเขียว ลดภาวะโลกร้อน สามารถแชร์กิจกรรมบน Facebook ได้จากแอปพลิเคชัน แลกเปลี่ยนข้อมูลระหว่างผู้ปลูกต้นไม้ สํารวจพันธุ์ไม้หายากเพื่อการอนุรักษ์ เรียนรู้วิธีการปลูก การดูแลรักษาต้นไม้แต่ละสายพันธุ์ และการติดตามสถิติการปลูกต้นไม้

### 2. Green Card



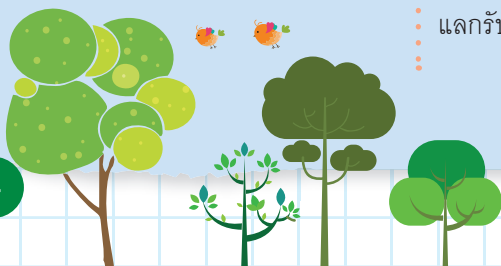
“แอปเดียวเที่ยวทั่วไทย” เลือกซื้อ เลือกใช้ สินค้าและบริการที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ลดใช้พลาสติกที่ใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง โดย อพ็โพลสรุปไบโพลีเอสเตอร์ที่ระบุว่าไม่รับถุงพลาสติก หรือนำแก้วน้ำส่วนตัวมาซื้อเครื่องดื่มในร้าน ที่เข้าร่วมกิจกรรม จะได้รับ 1 คะแนนต่อไบโพลีเอสเตอร์หรือต่อแก้ว สะสมคะแนนเพื่อนำไปแลกรับสิทธิพิเศษจากร้านค้าที่ร่วมรายการ

### 3. Green4Thai



ช่องทางการเข้าถึงบริการต่าง ๆ ของกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม ได้แก่ เครือข่ายอาสาสมัครพิทักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมหมู่บ้าน การลงทะเบียนสมัครและฝึกอบรมด้านสิ่งแวดล้อม สื่อสิ่งแวดล้อมออนไลน์ ข่าวประชาสัมพันธ์ด้านสิ่งแวดล้อม บริการระบบการบริโภคสีเขียว เมืองสิ่งแวดล้อมยั่งยืน โรงเรียนอีโคสคูล

ที่มา : - สำนักงานรัฐบาลอิเล็กทรอนิกส์ (องค์การมหาชน)  
- กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม





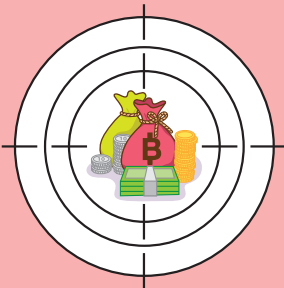


# เตรียมพร้อมก่อนเป็นนักลงทุน



ทางด้านเพิ่มมูลค่าเงินออมนั้นก็คือต้องรู้จักนำไป “ลงทุน” คือการให้เงินไปทำงาน ซึ่งจะสร้างผลตอบแทนสูงกว่าการฝากเงินออมธนาคาร โดยการลงทุนในพันธบัตรรัฐบาล และหลักทรัพย์ต่าง ๆ เช่น หุ้น กองทุน เป็นต้น

“การลงทุนมีความเสี่ยง ผู้ลงทุนโปรดศึกษาข้อมูลให้รอบคอบก่อนตัดสินใจลงทุน” หอมมะลิได้ยืมแบบนี้แล้วก็กล้า ๆ กลัว ๆ ต้องศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับการลงทุนต่างๆ ให้ละเอียดรอบคอบตามคำเตือนซะแล้ว ชั้นแรกเรามาดูกันก่อนค่ะว่าจะต้องเตรียมตัวอย่างไรบ้าง



## 1 กำหนดเป้าหมายการลงทุน

ถามตัวเองก่อนว่าต้องการลงทุนเพื่ออะไร? ต้องการใช้จ่ายประมาณเท่าไร? และต้องการจะบรรลุเป้าหมายนั้นเมื่อไร? เพื่อให้ได้คำตอบมากำหนดเป้าหมายการลงทุนให้ชัดเจนว่าควรจะลงทุนระยะสั้น (ไม่เกิน 1 ปี) ระยะกลาง (1-5 ปี) หรือระยะยาว (ตั้งแต่ 5 ปีขึ้นไป) ซึ่งจะมีผลต่อการเลือกลงทุนกับหลักทรัพย์ต่าง ๆ

## 2 เตรียมเงินลงทุน

เงินลงทุนควรแบ่งมาจากเงินออมเป็นเงินก้อนที่แบ่งออกมาแล้วไม่กระทบต่อสถานะทางการเงินของตัวเอง ควรแบ่งเงินลงทุนกระจายไปตามสินทรัพย์ที่มีความเสี่ยงมากน้อยต่างกัน และลงทุนในระยะเวลาที่ต่างกันด้วย เพื่อลดความเสี่ยงการขาดทุนในคราวเดียว

## 3 เตรียมใจพร้อมรับความเสี่ยง

ทั้งสถานการณ์เศรษฐกิจ ภาวะตลาด รวมถึงเหตุการณ์สำคัญ ในช่วงนั้น ๆ ทำให้การลงทุนเกิดความเสี่ยงและผันผวนได้ตลอดเวลา นักลงทุนจึงต้องเลือกลงทุนในสินทรัพย์ที่ตนเองยอมรับความเสี่ยงได้ ศึกษาข้อมูลให้พร้อม

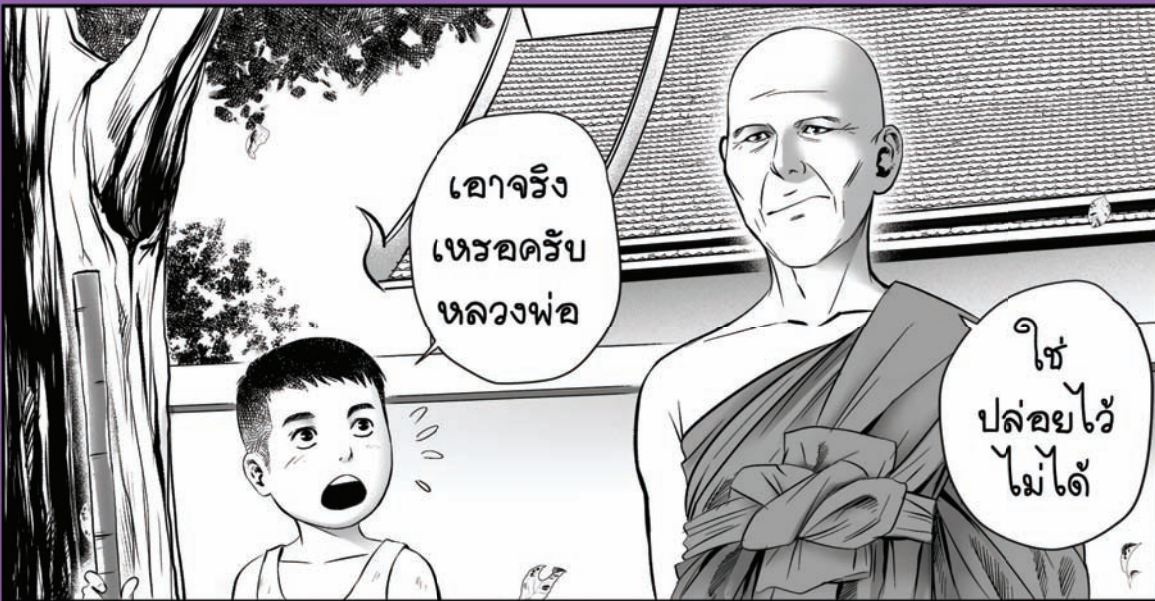
ใครอยากเป็นนักลงทุนก็เตรียมตัวให้พร้อมและศึกษาข้อมูลให้เข้าใจก่อนนะคะ อย่ามองเพียงผลตอบแทนที่จะได้รับจากการลงทุน เพราะอีกด้านหนึ่งนั้นก็มีความเสี่ยงที่อาจสูญเสียเงินทั้งก้อนไปได้เลยทีเดียวนะคะ



# ครอบครัวตัวประหลาด ตอน ลอดนุญ เพิ่มบุญ



ต้องจัดการ  
อะไรซักอย่างแล้ว  
เงินปล้นขยไว้มีแต่  
จะเพิ่มปริมาณ  
ขึ้นเรื่อยๆ



เขาจริง  
เขรขดร์บ  
หลวงพ่อ

ใช้  
ปล้นขยไว้  
ไม่ได้



ดูสิ  
เกลื่อนวัด  
ไปหมด

จึ้น..  
ได้ยวพซุงนี้  
ดมบขกพ่อ  
ให้ช่ช่วยจัดการ  
นะดร์บ





นั่นโยม  
จะทำอะไร  
กันนะ

เทศบาล



เห็น  
หลวงพ่อบอกว่าอยาก  
จัดการ

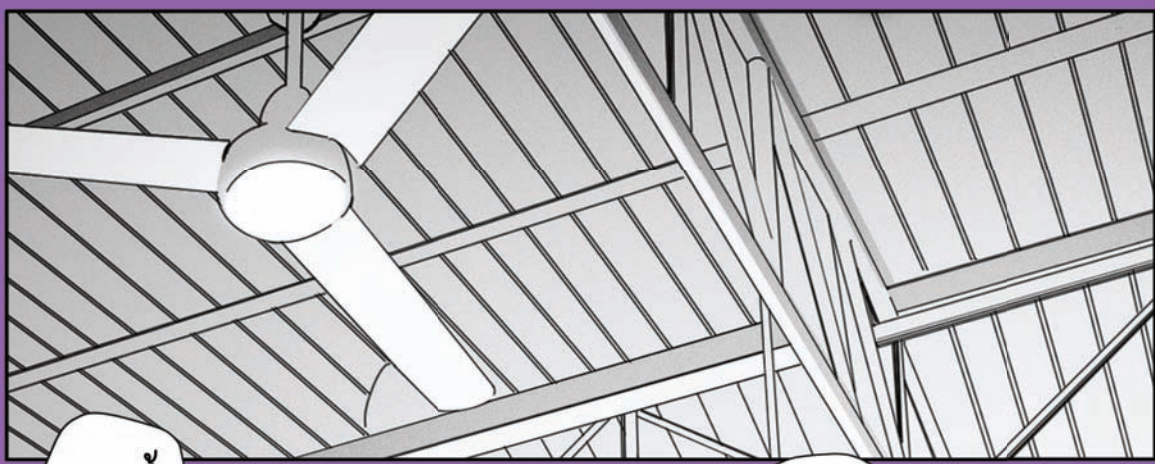
เพราะ  
มันเกลียด  
วัดนี้ครับ



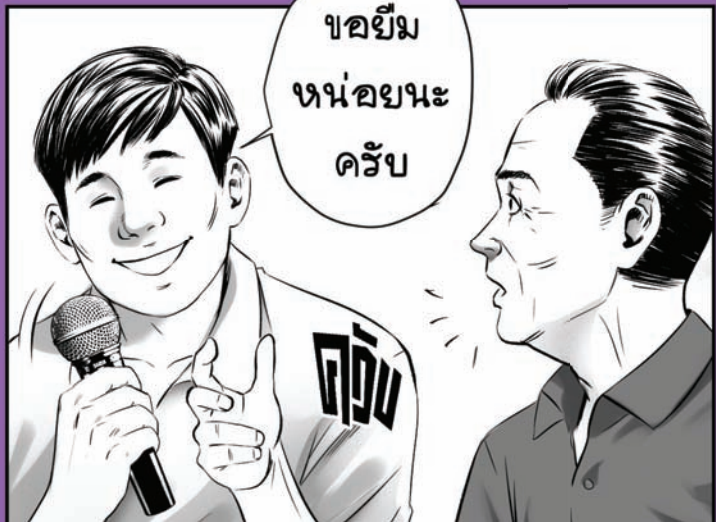
หมาย  
ถึง  
ขยะ  
ตะหาก

ข้าว  
!!

ข้าว  
ด้วย  
!



ขณะนี้  
ถึงเวลา  
ฉันเพล



ขอยืม  
หน้ขยนะ  
ครับ

ต๋ม



ทุกวันนี้  
ทางวัดประสบ  
ปัญหาถุงขยะ  
พลาสติก  
เยอะมาก

พวกลุงป้า  
นำเอาใช้ปิ่นโต  
ใส่อาหาร  
มาถวายพระ  
ซึ่งก็ดีไป

แต่หนุ่ม  
สาวรุ่นใหม่ ๆ  
ที่ใช้ถุงพลาสติก  
เป็นเหตุให้  
เกิดปัญหาขยะ  
เกลื่อนในวัด



หากต่อไป  
ใครใช้  
ปิ่นโตแทน  
ถุงพลาสติก  
จะได้รับ

สิทธิพิเศษ  
ตักอาหาร  
จากวัดกลับบ้าน  
ได้เหมียม  
เหมียม

...

และ  
ถ้าหากใคร  
ทำได้แบบ  
นั้นตลอด

หลวง  
พ่อ  
บอก



จะให้  
รางวัล  
สุดพิเศษ

เหมียม  
...





หลังจาก  
ที่ทุกคนเลิก  
ใช้ถุงพลาสติก  
วัดเราก็  
สะอาดตา  
ขึ้นมา  
ขึ้นมาก



ต้นกล้า  
แห่งความดี  
คือของเหลือที่  
ขาดมาจะมอบ  
ให้แก่ทุกคนที่  
ให้ความร่วมมือ



เมื่อนำไป  
ปลูกจนเติบโต  
จะให้อากาศ  
ที่สดชื่นและให้  
ร่มเงาแก่  
ผู้นั้น



ฉะนั้น  
ญาติโยม  
ทั้งหลาย  
กับข้าวนะ  
แบ่งๆกันนะ  
อย่าแย่งกัน

รู้สึกว่  
กับข้าว  
จะได้รับ

ความนิยม  
มากกว่า  
ของเหลือ  
อีกนะครับ  
หลวงพ่อ





ท่องเที่ยวเกี่ยวกับแจ่มใส

# เที่ยวโรงงาน น้ำมันมะพร้าว

แบบ

## zero waste



หากคิดถึงต้นไม้ที่ใช้ประโยชน์ได้ทุกส่วน พี่แจ่มใสเชื่อเลยว่าต้องมี “มะพร้าว” เป็นหนึ่งในคำตอบอย่างแน่นอน แต่ไม่น่าเชื่อนะค่ะ ว่าลูกมะพร้าวหนึ่งลูก ที่นำมาทำเป็นผลิตภัณฑ์ “น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น” ยังมีประโยชน์ทุกส่วนทั้งลูก ไม่เหลือส่วนใดให้เป็นขยะเลย เรียกว่าเป็นการจัดการแบบ Zero Waste ปลอดภัยอย่างแท้จริง ต้องชื่นชมพี่เทพแห่ง “Ning Coconut Oil” ที่มาแบ่งปันเรื่องราวเหล่านี้ให้เราฟัง

มาดูกันว่า กาบมะพร้าวกับกะลา จะมีค่าได้อย่างไร ?





ที่เทพเล่าว่า สนใจมาทำน้ำมันมะพร้าวจากที่มะพร้าว  
ในสวนญาติพี่น้องถูกกดราคา ประกอบกับน้องหญิงลูกสาว  
เป็นคนผิวแห้งใช้อะไรก็แพ้ จนได้มาลองใช้น้ำมันมะพร้าว  
สกัดเย็น อากาศดีขึ้น จึงนำชื่อมาตั้งชื่อผลิตภัณฑ์

ขั้นตอนการผลิต ที่เทพจะสั่งซื้อมะพร้าวเป็นลูก ๆ ที่  
ปอกเปลือกแล้วแต่ยังเหลือกาบอยู่ เพราะฉะนั้นสิ่งที่เรา  
ต้องการคือน้ำมันมะพร้าวมีนิดเดียว แต่จะเหลือขยะเยอะ  
มาก ที่เทพเลยหาวิธีจัดการ จนไม่เหลือขยะเลยเพราะ  
สามารถนำไปขายแปรรูปเป็นอย่างอื่นได้หมด

กาบมะพร้าว = ขายให้สวนกล้วยไม้

กะลามะพร้าว = ขายให้โรงงานผลิตถ่านอัดแท่ง

น้ำมันมะพร้าว = ขายให้โรงงานน้ำผลไม้

กากมะพร้าว = ที่เหลือจากการบีบน้ำออกจนหมด  
แล้ว ไปขายให้โรงงานผลิตอาหารสัตว์และน้ำที่เหลือจาก  
การแยกน้ำกับน้ำมัน ก็กำลังนำไปพัฒนาเป็นน้ำมัน  
มะพร้าว

เรียกว่าใครได้ใช้ผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติของ  
Ning Coconut Oil ที่มีทั้ง “น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น”  
น้ำมันมะพร้าวสำหรับปรุงอาหาร ยาสระผม ครีมนวดผม  
และโลชั่นแล้ว นอกจากจะดีต่อตัวเองแล้ว ยังดีต่อ  
สิ่งแวดล้อมอีกด้วย

ตามไปสนุกลุ้นรับรางวัล “น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น  
ขนาด 100 มิลลิลิตรที่ เพจโรงเรียนธนาคาร ธ.ก.ส. เลข



## ประโยชน์ของน้ำมันมะพร้าว

- ช่วยบำรุงให้ผิวพรรณชุ่มชื้น
- สบามแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก
- บำรุงผมเสีย ผมแห้งแตกปลาย
- ช่วยให้ขับถ่ายง่ายขึ้น







เรื่องเล่าจากปก

# ลดการใช้ ใช้เลย @REDUCE

“ไม่รับถุงพลาสติกครับ” เป็นประโยคง่ายๆ ที่ช่วยแก้ปัญหาในระดับโลกได้เลยที่เดียวนะครับ เพราะองค์การสหประชาชาติ (UN) ประกาศว่าขยะพลาสติกในทะเลเป็นวิกฤตการณ์สำคัญของโลก เรียกร้องให้ทุกประเทศในโลกต้องรับผิดชอบกำจัดขยะพลาสติกที่จะหลุดรอดลงสู่ทะเลทั้งหมด โดยตั้งเป้าลดขยะทางทะเลให้ได้มากที่สุดภายในปี ค.ศ. 2025



หอมจังตกใจและเสียใจมากที่ประเทศไทยของเรา เป็นผู้ผลิตขยะทางทะเลติดอันดับ 5 ของโลก มีข่าวสัตว์ทะเลตายเพราะขยะ ทั้งวาฬ โลมา เต่าทะเล พะยูน ขาวลำสุดท้ายที่ลูกพะยูนน้อย “มาเรียม” เสียชีวิต ก็พบเศษพลาสติกในลำไส้ เป็นเรื่องน่าเศร้ามากเพราะสัตว์เหล่านี้เสี่ยงใกล้จะสูญพันธุ์ มาตรการที่แท้จริงไม่ใช่พลาสติก แต่เป็นคนเรานี่เองครับที่ผลิตขยะจนเกิดพิษภัยคุกคามสิ่งมีชีวิตอื่น ๆ

มีการคาดการณ์เอาไว้ว่าในปี พ.ศ. 2593 ขยะพลาสติกในทะเลจะมีมากกว่าจำนวนปลาที่มีอยู่ หากมนุษย์ยังใช้บรรจุภัณฑ์พลาสติกที่ใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง



หอมจิงชวนมาเริ่มต้นกันที่ REDUCE นะครับ เป็นขั้นตอนแรกที่ทำได้ง่ายและดีที่สุด คือลดการใช้ ลดการบริโภคทรัพยากรต่าง ๆ ลง หรือใช้สิ่งต่าง ๆ แทนที่จำเป็น วิธีนี้ไม่เพียงช่วยลดปริมาณขยะ แต่ยังปรับวิถีชีวิตให้อยู่อย่างพอเพียง ด้ร่ายจ่ายที่ไม่จำเป็น เพิ่มเงินออมกลับเข้ากระเป๋าอีกด้วยนะครับ

ในชีวิตประจำวันของเรา ใช้หลัก REDUCE ได้หลายอย่างเลยครับ ทั้งการใช้น้ำอย่างประหยัด ปิดไฟ ถอดปลั๊กเมื่อไม่ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า ใช้หลอดประหยัดไฟ ลดใช้ ลดการทิ้งบรรจุภัณฑ์โดยใช้สินค้าชนิดเติม เช่น ผงซักฟอก น้ำยาล้างจาน สบู่เหลว รู้จักคัดแยกขยะก่อนทิ้ง รวมถึงกินอาหารหมด ไม่เหลือทิ้งขว้าง ก็เป็นการรีไซเคิลที่ดีมาก ๆ เลยครับ

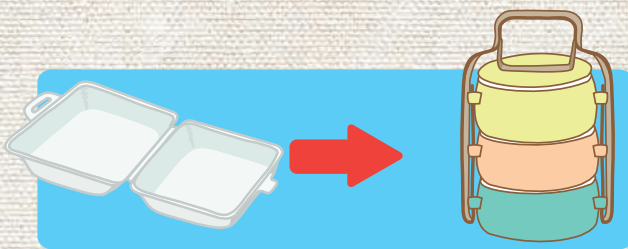
## ลดการใช้ → เปลี่ยนเป็น



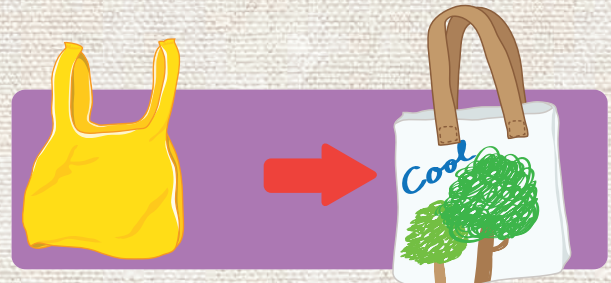
กระดาษทิชชู เปลี่ยนเป็น ผ้าเช็ดหน้า



แก้วพลาสติก เปลี่ยนเป็น แก้วเก็บอุณหภูมิ



กล่องโฟม เปลี่ยนเป็น ปิ่นโตหรือกล่องข้าว



ถุงพลาสติก เปลี่ยนเป็น ถุงผ้า

เห็นไหมครับที่เราทุกคนมีพลังช่วยโลกได้ ผู้ประกอบการและองค์กรหลายแห่งก็รณรงค์เรื่องการลดขยะ เช่น การลดขนาดใบเสร็จให้สั้นลง หรือตุ๋กตเงินสดที่ถามว่าต้องการใบเสร็จหรือไม่ ก็ช่วยลดการใช้กระดาษลงได้หลายพันกิโลเมตรต่อปี ห้างสรรพสินค้าก็มีโปรโมชันสะสมแต้มเมื่อไม่รับถุงพลาสติก บางหน่วยงานก็จัดตั้งเป็นพื้นที่ Zero Waste มีเป้าหมายให้เป็นพื้นที่ปลอดขยะ ตัวอย่างเช่น เกาะเต่า จังหวัดสุราษฎร์ธานี ที่ประกาศเลิกใช้ถุงพลาสติกเพื่อลดขยะบนเกาะและได้รับความร่วมมืออย่างดี

เมื่อทุกฝ่ายร่วมมือกันทั้งภาครัฐและประชาชน หอมจิงเชื่อว่าขยะพลาสติกต้องลดลงอย่างแน่นอน มาเริ่มเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตทีละเล็กทีละน้อยตั้งแต่วันนี้ ลดไม่รับถุงพลาสติกวันละถุง หลาก ๆ คนช่วยกันทำก็ลดขยะได้ปริมาณมากแล้วละครับ หอมจิงขอขอบคุณทุกคนที่พูดว่า “ไม่รับถุงพลาสติก” นะครับ



**REDUCE**

เป็นขั้นตอนแรกที่ทำได้ง่าย  
และดีที่สุด คือลดการใช้  
ลดการบริโภคทรัพยากรต่าง ๆ ลง  
หรือใช้สิ่งต่างๆ แทนที่จำเป็น





ไอดอล...ออม...ไอเดีย

ยี่หว่า

ปรียากานต์ ใจกันทะ



**สวีสวีค่ะ ช่วยแนะนำตัวสักเล็กน้อยค่ะ**

ปรียากานต์ ใจกันทะ ชื่อเล่นยี่หว่าค่ะ หลาย ๆ คนน่าจะรู้จักจากบทจันทาในละครเรื่องกรงกรรม แต่ที่จริง หว่าแสดงมาหลายเรื่องอยู่เหมือนกันค่ะ เริ่มเข้าวงการจากประกวด Miss Teen Thailand 2009 และเริ่มทำงานถ่ายนิตยสาร ถ่าย MV และเป็นนักแสดงค่ะ

**ช่วงเข้าวงการใหม่ๆ พี่ยี่หว่าเจออุปสรรคอะไรบ้าง และมีวิธีคิดแก้ไขปัญหานั้นอย่างไรคะ**

ปัญหาไม่ค่อยเยอะมากค่ะ เพราะเป็นคนปรับตัวค่อนข้างไว ที่ค่อนข้างใช้เวลาปรับหน่อยคงเป็นสำเนียง เพราะหว่าเป็นคนเหนือ พอพูดก็จะติดสำเนียงค่ะ



### เมื่อเริ่มทำงานมีรายได้ พี่หว่ามีเทคนิคและวิธีการออมเงินอย่างไรบ้างคะ

หลังจากมีรายได้ หว่าจะแบ่งเป็นเงินเดือนตัวเองและให้ครอบครัวค่ะ เนื่องจากรายได้ของอาชีพนักแสดงไม่ค่อยแน่นอน การวางแผนการเงินก็เป็นเรื่องสำคัญอันดับแรก ๆ เลยค่ะ

### ทราบมาว่าพี่หว่าเป็นคนเชียงใหม่ ช่วยเล่าถึงความประทับใจในวัยเด็กให้ฟังหน่อยค่ะ

หว่าภูมิใจและดีใจที่ได้เติบโตท่ามกลางธรรมชาติค่ะ ภูมิลำเนาเป็นคนอำเภอสะเมิง อำเภอเล็ก ๆ ในเชียงใหม่ ที่ไม่ค่อยมีใครรู้จัก อากาศที่นั่นค่อนข้างเย็น ผู้คนก็ใจดีมาก ๆ ค่ะ

### พี่หว่ามีแนวคิดเรื่องการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมอย่างไรบ้างคะ

หว่าค่อนข้างใกล้ชิดกับธรรมชาติมาก ๆ เนื่องจากที่บ้านหว่าให้ความสำคัญกับการใช้ชีวิตร่วมกับการอนุรักษ์ธรรมชาติ ย้อนไปสมัยมัธยม หว่าได้จัดตั้งโครงการสะเมิงรัก พิทักษ์สายน้ำ กับเพื่อน ๆ เพื่อที่จะอนุรักษ์และรณรงค์ให้ผู้คนรู้ว่าเราต้องรักษาทรัพยากรน้ำของเราให้ดี เนื่องจากสะเมิงเป็นต้นน้ำ หว่าคิดว่าถ้ามีอะไรที่พอจะทำได้ ก็จะลงมือทำโดยไม่ลังเลค่ะ



### คิดว่า 3 R (Reduce, Reuse, Recycle) จะช่วยเรื่องการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมได้อย่างไรคะ

ช่วยได้เยอะมาก ๆ ค่ะ อย่าง Reduce คือการที่เราลดการใช้ของสิ้นเปลือง ทำให้ตัวเราเองประหยัดเงินด้วย ส่วน Reuse คือนำของกลับมาใช้ซ้ำอีกเพื่อที่จะช่วยลดการเกิดขยะประเภทต่าง ๆ และสุดท้าย Recycle คือการนำของที่ใช้ประโยชน์ไม่ได้แล้ว มาแปรรูปเป็นสิ่งใหม่ ซึ่งเป็นสิ่งที่ได้รับความนิยมมากในตอนนี้ เพราะเราเห็นผลค่อนข้างจะชัด และหากเราตั้งใจทำออกมาให้ดี สิ่งที่เรานำมา Recycle ก็จะมีมูลค่า สามารถสร้างรายได้ให้เราได้ด้วย



### อยากให้พี่หว่าช่วยแนะนำน้องๆ ว่าจะช่วยกันอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมได้อย่างไร

เริ่มจากปฏิเสธการใช้ถุงพลาสติก ก็เป็นวิธีที่ง่ายมาก ๆ เวลาไปร้านสะดวกซื้อหรือตลาด เราก็พกถุงผ้าไปเอง ซึ่งวิธีนี้เป็นวิธีที่หว่าเคยได้ยืนตั้งแต่เด็กแล้ว เมื่อก่อนคิดว่ามันจะยุ่งยากทำไม แต่เอาจริง ๆ มันเป็นวิธีที่ช่วยลดขยะได้เยอะเลยคะ เพราะบางทีเราใช้จริงไม่กี่นาที สุดท้ายถุงพลาสติกก็กลายเป็นขยะ

### อยากให้ฝากผลงานและน้อง ๆ จะติดตามพี่หว่าได้ที่ช่องทางใด

ติดตามหว่าได้ที่ IG: YIIIWHA นะคะ ส่วนละครเรื่องต่อไปชื่อเรื่องว่า ระเบิดเมฆ ฝากเป็นกำลังใจให้ด้วยนะคะ







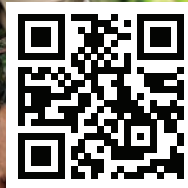
# โรงเรียนธนาคาร ร.ก.ส.

# โรงเรียนพรหมราชบุรีรังสรรค์



**บัณฑิต แสงกล้า**

ผู้อำนวยการ  
โรงเรียนพรหมราชบุรีรังสรรค์  
เขตบางบอน โรงเรียนสังกัด  
กรุงเทพมหานคร



โรงเรียนพรหมราชบุรีรังสรรค์ เขตบางบอน เป็นโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร เปิดสอนตั้งแต่ระดับชั้นอนุบาลจนถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนมีพื้นที่ประมาณ 15 ไร่ นอกเหนือจากอาคารเรียน ยังมีพื้นที่การเกษตร บึงน้ำขนาดใหญ่ เหมาะสำหรับเป็นแหล่งเรียนรู้สำหรับเด็ก ๆ และผู้สนใจ

## จุดเด่นของ โรงเรียนพรหมราชบุรีรังสรรค์

เป็นโรงเรียนในเขตกรุงเทพมหานครที่มีพื้นที่สีเขียว และเป็นโรงเรียนที่อยู่ในโครงการตามพระราชดำริในสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี มีแหล่งเรียนรู้พื้นที่การเกษตร ปลูกพืชผักสวนครัว ฟาร์มเห็ด รวมถึงเลี้ยงสัตว์ เช่น เป็ด ไก่ ใต้น้ำก็เลี้ยงปลาเพื่อเป็นอาหารกลางวันให้นักเรียน

“  
โรงเรียนธนาคารมีความจำเป็น  
กับเด็กทุกพื้นที่  
เพราะทุกคนก็ควรจะมี  
เพื่อเก็บไว้ใช้ในยามจำเป็น





**ศูนย์เรียนรู้**  
โรงเรียนต้นแบบเศรษฐกิจพอเพียง  
ตามแนวพระราชดำริ

โรงเรียนพรหมราชกูรรังสรรค์  
สำนักงานเขตบางบอน กรุงเทพมหานคร

**โรงเรียนในโครงการ**  
เสริมสร้างศักยภาพเด็กและเยาวชน  
เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีในพื้นที่กรุงเทพมหานคร  
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ  
สยามบรมราชกุมารี

โรงเรียนพรหมราชกูรรังสรรค์  
สำนักงานเขตบางบอน กรุงเทพมหานคร

WELCOME TO PROMRACHRANGSON SCHOOL

# โรงเรียนพรหมราชกูรรังสรรค์

## สำนักงานเขตบางบอน กรุงเทพมหานคร

### โรงเรียนมีนโยบายส่งเสริมการออม อย่างไรบ้าง

เป็นเรื่องที่อยู่ในหลักสูตร เด็กนักเรียนต้องรู้จักประหยัด ไม่ฟุ้งเฟ้อ ไม่ฟุ่มเฟือย หลังจากเรียนแล้วก็ให้นักเรียนได้ปฏิบัติจริง โดยให้นักเรียนได้ออมทรัพย์โดยมีธนาคาร ธ.ก.ส. เข้ามาช่วยทางโรงเรียน เปิดบริการโรงเรียนธนาคาร ธ.ก.ส. เพื่อให้เด็ก ๆ ในโรงเรียน ได้มีโอกาสปฏิบัติจริง



### โรงเรียนธนาคาร ธ.ก.ส. สำคัญ สำหรับเด็กๆ ในเมืองหลวงหรือไม่

โรงเรียนธนาคารมีความจำเป็นกับเด็กทุกพื้นที่ เป็นแหล่งออมเงินให้ดอกเบี้ยย ไม่ว่าจะอยู่ในเมืองหรือชนบท เพราะทุกคนก็ควรจะมีออมเงิน แม้กระทั่งตัว พ่อ.เอง ยังต้องออมเงิน มีเงินฝาก มีเงินเก็บทุก ๆ เดือน เพื่อเก็บไว้ใช้ในยามจำเป็น ยามเจ็บป่วย ถ้าเป็นนักเรียนก็เก็บไว้ศึกษาต่อไปได้

### คิดอย่างไรกับสังคมไร้เงินสด

คิดว่ามีทั้งข้อดีและข้อเสีย ข้อดีคือสะดวกสบาย ข้อเสียก็มี เพราะถ้าใช้จ่ายเกินตัว หรือใช้จ่ายเฟลิดเฟลิดก็จะทำให้เป็นหนี้เป็นสิน ชักหน้าไม่ถึงหลัง จึงอยู่ที่ผู้ใช้ให้ไม่ประมาท ระมัดระวัง วางแผนการใช้เงินที่ดี ไม่ฟุ้งเฟ้อ ไม่ฟุ่มเฟือย





พรพรรณ รื่นอารมย์ (ครูดรัม)

คุณครูผู้ดูแลโรงเรียนธนาคาร ร.ก.ส.

## อะไรคือความท้าทายในการดูแลโรงเรียนธนาคาร ร.ก.ส.

จะอย่างไรให้โรงเรียนธนาคารดีเหมือนที่ผ่านมาก็ต้องหากิจกรรมมาส่งเสริม ดึงดูดความสนใจของเด็ก เพื่อรักษามาตรฐานต่อไป และก็คิดต่อไปว่าจะทำอะไรให้เด็กมีเงินออม มีเงินฝาก ให้รู้จักการออมในตอนเช้า ครูก็จะประชาสัมพันธ์ให้เด็กมาฝาก โดยไม่จำเป็นต้องฝากเงินมาก ให้แบ่งเงินค่าขนมตอนเช้ามาฝาก วันหนึ่งข้างหน้าก็จะมีเงินมากเอง

## มารับงานดูแลโรงเรียนธนาคารต่อจากครูท่านอื่น วางแผนอย่างไร

เริ่มต้นเรียนรู้งานจากคุณครูท่านเดิมว่าทำอะไรไว้บ้าง ศึกษาว่างานโรงเรียนธนาคารนี้คืออะไร อีกส่วนก็คือวางแผนการดูแลนักเรียน เพราะเรื่องที่เราดูแลเป็นเรื่องที่เกี่ยวกับเงิน ต้องปลูกฝังเด็ก ๆ ให้มีความซื่อสัตย์ มีความรับผิดชอบ



## คุณครูดรัมออมเงินอย่างไร

เมื่อได้เงินเดือนครูก็จะหักเงินเดือน 20-30% เพื่อฝากเลย หลังจากนั้นก็เป็นรายจ่ายส่วนตัว จะพยายามใช้ให้พอในส่วนที่แบ่งไว้

## ประสบการณ์การออมในวัยเด็ก

ตอนเด็ก ๆ อยากได้รถจักรยาน ก็ต้องไปรับจ้างขายของในร้านค้า ทำงานในช่วงเย็นหลังเลิกเรียนจนค่ำ เพื่อนำเงินที่ได้มาเก็บออมทีละเล็กละน้อยจนได้พอมือซื้อจักรยาน

## ข้อดีของโรงเรียนพรหมราชบุรีรังสรรค์

สิ่งแรกที่เห็นตั้งแต่เข้ามาคือคุณครูที่ใส่ใจใส่เด็กมาก ๆ ไม่ว่าจะปัญหาที่บ้าน หรือปัญหาเรื่องการเรียน ถ้าใครอ่านหนังสือไม่ออก ครูก็จะแบ่งเวลาพักกลางวันเรียกเด็กมาสอน เป็นโรงเรียนที่น่าอยู่มากเพราะมีพื้นที่กว้างขวาง มีกิจกรรมให้เด็ก ๆ ทำ เช่น สวนเกษตร ที่ให้เด็ก ๆ ได้ลงมือปลูกผัก นำผักมาขาย ผู้ปกครองในช่วงเช้า รวมไปถึงเลี้ยงไก่ เลี้ยงเป็ด เลี้ยงปลา ซึ่งเด็กจะมีส่วนร่วมในการทำทุกอย่าง





## เคยอ่านจุลสารโรงเรียนธนาคาร ร.ก.ส. มาบ้างหรือเปล่า ชอบอะไรในเล่ม

น้องเปา : ชอบนิทานการออม เพราะว่าทำให้เข้าใจเรื่อง  
การออม และก็สนุกด้วย

น้องธิดา : ชอบไอศกรีมไอศกรีมไอศกรีม เพราะว่าเข้าใจง่าย  
นำแบบการออมของดารามาปรับใช้กับตัวเองได้

## ชอบอะไร ในโรงเรียนพหุราษฎร์รังสรรค์

น้องเปา : ชอบห้องสมุด เพราะมีหนังสือความรู้  
มีหนังสือนิทานให้อ่าน

น้องธิดา : ชอบสหกรณ์ออมทรัพย์ เพราะว่าสนุก  
ได้ทำงาน

## ถ้าบอกรักอยากมาเป็นพนักงาน โรงเรียนธนาคาร ร.ก.ส.

น้องเปา : เพราะว่าได้ฝึกฝนความสามารถ เช่น ได้เรียนรู้  
ธนาคารโรงเรียน ซึ่งเป็นโอกาสให้ได้เรียนรู้  
หลักการทำงานธนาคาร ฝึกฝนความรับผิดชอบ  
ต่อหน้าที่ และการเคารพซึ่งกันและกันในการ  
ทำงาน ซึ่งหนูคิดว่าเป็นโอกาสที่ดีและขอบคุณ  
ที่ได้รับโอกาสในการทำงานนี้

น้องธิดา : โรงเรียนเป็นแบบจำลองขนาดใหญ่ หากเรา  
อยากรู้ว่าตัวเองมีความถนัดด้านไหน ก็  
เปิดโอกาสให้ตัวเองได้ลองทำอะไรหลาย ๆ  
อย่าง

## ถ้าให้เด็กๆ หาเงินเอง มีวิธีการหาเงิน อย่างไรได้บ้าง

น้องเปา : โรงเรียนมีโครงการตลาดนัดมือสอง เพื่อ  
ให้ทดลองเป็นพ่อค้าแม่ค้า จึงนำของที่ไมใช้  
แล้วจากที่บ้าน ที่ยังใช้งานได้มาจำหน่าย  
ได้รายได้ และโรงเรียนยังมีตลาดนัดสีฟ้า  
เพื่อฝึกให้ประกอบอาหารจำหน่ายในโรงเรียน  
ด้วย



น้องธิดา  
ด.ญ.กมลชนก ปิชัยญาณ

น้องเปา  
ด.ญ.นฤมล มะริ่งศรี

พนักงานโรงเรียนธนาคาร ร.ก.ส.

## เด็กๆ เคยนำอะไรมาขาย ในโครงการตลาดนัดมือสอง

น้องเปา : นำเสื้อผ้ามาขายได้เงินมา  
ประมาณ 200 กว่าบาทละ

น้องธิดา : นำของเล่นมาขายได้เงิน  
ประมาณ 200 กว่าบาท

เหมือนกัน แล้วนำเงินไปให้แม่



## เด็กๆ มีวิธีการช่วยรักษาสิ่งแวดล้อมอย่างไร

น้องเปา : ให้ยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียงสามห่วงสองเงื่อนไข ให้รู้จัก  
พอประมาณ ตักอาหารแต่พอกิน รู้จักเลือกใช้สิ่งของ  
แยกขยะ

น้องธิดา : รู้จักพอประมาณ ใช้ของให้คุ้มค่าด้วย



คุณสุภรศักดิ์ สุภรี

ผู้จัดการ S.ก.ส. สาขาบวบ



## โรงเรียนธนาคาร S.ก.ส. ในกรุงเทพฯ สำคัญอย่างไร

คิดว่ายิ่งมีความสำคัญเพราะหลักการของโรงเรียนธนาคารคือให้เด็กรู้จักหลักการออม ซึ่งมี 3 รู้ รู้ทำ รู้ออม และรู้ใช้ เพราะไม่ว่าจะเป็นเด็กที่ไหน ก็ควรได้เรียนรู้หลักการออมเพราะเป็นสิ่งสำคัญเพื่อสร้างนิสัยนี้ติดตัวไปในอนาคต



มีรายได้มาต้องออมก่อน  
20-30% ที่เหลือถึงใช้จ่ายได้  
ออมจึงเป็นหัวใจแรกที่ต้องทำ



## โรงเรียนธนาคาร S.ก.ส. มีข้อดีอะไรบ้าง

นอกเหนือจากเรื่องส่งเสริมลักษณะนิสัยการออมแล้ว เด็ก ๆ ยังได้เรียนรู้เรื่องระบบการบริหารจัดการ เพราะเราสร้างรูปแบบของธนาคารอยู่ที่โรงเรียน เราเลยเรียกว่า “โรงเรียนธนาคาร” นักเรียนก็จะทำงานในรูปแบบธนาคาร มีผู้จัดการ ผู้ช่วยผู้จัดการ หัวหน้าการเงิน พนักงานการเงิน เด็กก็จะเรียนรู้เรื่องการงานและมีประสบการณ์ภาคการเงินด้วย

## S.ก.ส. บวบบอกำหม้าที่พี่เลี้ยง อย่างไรบ้าง

หลังจากเปิดจุดบริการให้ ก็มีพี่พนักงานเข้าไปเป็นพี่เลี้ยงเรื่องการเงิน ไปดูแลช่วยรับเงินจากโรงเรียน โดยโรงเรียนไม่ต้องมาส่งเงินเอง มีพนักงานการเงินไปช่วยดูแลเรื่องบัญชี การจัดการต่าง ๆ ทางสาขามีทุนอาหารกลางวันมอบให้เด็กนักเรียนก็นำไปต่อยอดปลูกผักเลี้ยงสัตว์ เพื่อบริโภคและส่วนที่เหลือใช้สามารถนำมาขายต่อได้



## เขตบวบมีสิ่งใดน่าสนใจบ้าง

บางบวบเป็นพื้นที่กิ่งเมืองกิ่งชนบท จึงมีลูกค้าที่เป็นทั้งโรงงาน และพื้นที่เกษตรอย่างฟาร์มกล้วยไม้ส่งออกต่างประเทศ บางส่วนเลี้ยงหอยเลี้ยงปลา เพราะใกล้ ๆ เป็นชายทะเลบางขุนเทียนและมีร้านอาหารบริการด้วย

## เคล็ดลับการออมของผู้จัดการ

มีเงินเท่าไรก่อนจะนำมาใช้ต้องออมก่อน มีรายได้มาต้องออมก่อน 20-30% ที่เหลือถึงใช้จ่ายได้ ออมจึงเป็นหัวใจแรกที่ต้องทำก่อนเรื่องอื่นทั้งหมด





# โรงเรียนธนาคาร ร.ก.ส.

# โรงเรียนสำเร็จวิทยา



## โรงเรียนสำเร็จวิทยามีนักเรียนมาก มาจากไหนกันบ้าง

ส่วนใหญ่จะเป็นเด็กในอำเภออุทุมพรเขต และมีเด็กจากอำเภอรอบ ๆ ด้วย เช่น อำเภอวัฒนานคร ตาพระยา โคกสูง ซึ่งเด็กอำเภอรอบนอกก็จะเดินทางมาด้วยรถรับส่งนักเรียน ทำให้ช่วงเช้าและช่วงเย็นก็หนาแน่นพอสมควร

## โรงเรียนอยู่ในเขตการค้าพระบาท มีผลกับเรื่องการออมของเด็กบ้างไหม

นักเรียนที่มาเรียนมีทั้งผู้ปกครองที่ประกอบการค้าและเกษตรกร แต่ส่วนใหญ่ผู้ปกครองก็จะปลูกฝังเด็ก ๆ ในเรื่องการออมอยู่แล้ว ให้นำเงินมาออมโดยเฉพะเด็ก ๆ บางคนก็จะใช้เงินค่าขนมของตนเองนำมาออม

## การออมสำคัญอย่างไรสำหรับเด็ก

สำคัญมากเพราะจะทำให้เด็ก ๆ รู้จักวางแผน รู้จักการใช้จ่าย และเก็บเงินเพื่ออนาคต ที่โรงเรียนนอกจากจะเป็นเงินของนักเรียนแล้ว บางทีก็เป็นประโยชน์ต่อผู้ปกครองด้วยเหมือนกัน เพราะบางครั้งผู้ปกครองจะขอยืมเงินลูกไปใช้ก่อน เมื่อมีเหตุฉุกเฉิน



ดร.ศรายุทธ พูลทรัพย์

รองผู้อำนวยการ  
โรงเรียนสำเร็จวิทยา



โรงเรียนสำเร็จวิทยา อยู่ในอำเภออุทุมพรเขต จังหวัดสระแก้ว ไม่ไกลจากชายแดนไทย-กัมพูชา เป็นโรงเรียนเอกชน ตั้งขึ้นมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2497 โดยนายทองย้อย คล่องแคล่ว การสอนของโรงเรียนจะเน้นเรื่องวิชาการและระเบียบวินัยให้นักเรียน เปิดสอนตั้งแต่ระดับชั้นเตรียมอนุบาล จนถึงระดับมัธยมศึกษาตอนต้น มีนักเรียนรวมแล้ว 5,000 กว่าคน โรงเรียนมีพื้นที่ 11 ไร่ อาคารเรียน 9 อาคาร





“  
 การออมทำให้เด็กๆ รู้จักวางแผน  
 รู้จักการใช้เงิน และเก็บเงิน  
 เพื่ออนาคต  
 ”

**โรงเรียนมีแนวคิดเรื่องอนุรักษ์  
 สิ่งแวดล้อมอย่างไร**

ในโรงเรียนจะมีถังขยะเพื่อให้นักเรียนแยกประเภท  
 ขยะ แยกพลาสติก แยกเศษอาหารออกจากกัน เพื่อนำไปรีไซเคิลใช้ประโยชน์ต่อไป และเป็นการอนุรักษ์  
 สิ่งแวดล้อมไปด้วย

**ช่วยเล่าเรื่องการออมให้ฟังหน่อย**

ถูกปลูกฝังให้ออมเงินตั้งแต่ยังเด็ก เมื่อกลับจาก  
 โรงเรียนก็นำเงินไปหยอดกระปุก ทุกเดือนก็จะเปิด  
 มานับและนำไปฝากธนาคาร เป็นความทรงจำที่ชัดเจน  
 ในวัยเด็ก





อาริตา ญานเพิ่ม (ครูออน)

คุณครูผู้ดูแลโรงเรียนธนาคาร ร.ก.ส.



## ชอบอะไรในโรงเรียนธนาคาร

ชอบที่กิจกรรมส่งเสริมให้เด็กได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์มาเป็นพนักงานโรงเรียนธนาคาร เด็กที่อยากฝากเงินก็สามารถนำมาฝากได้ในช่วงพักกลางวัน



## มีวิธีการคัดเลือกเด็ก ๆ มาเป็นพนักงานโรงเรียนธนาคารอย่างไร

จะเลือกเด็ก ๆ ที่เข้าชุมนุมธนาคาร และเป็นเด็ก ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ม.1 ถึง ม.3 เพราะเด็ก ชุมนุมจะมีเวลาว่างมาช่วย และเป็นเด็กที่มีจิตอาสา เพราะตอนพักกลางวันก็จะอาสามาทำด้วยความเต็มใจ

## ธนาคาร ร.ก.ส. อยู่ใกล้กับโรงเรียน เป็นอย่างไรบ้าง

เนื่องจากธนาคาร ร.ก.ส. อยู่หน้าโรงเรียน ทำให้ง่าย สะดวก เวลาคุณครูนำเงินไปฝากที่ธนาคาร เพราะที่โรงเรียนธนาคารของเรา เปิดให้บริการแก่นักเรียนทุกวัน

## แนวทางส่งเสริมการออมที่คุณครูวางไว้

จะส่งเสริมให้เด็กฝากออมทุกวัน โดยเปิดบริการสำหรับเด็ก ๆ ตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 จนถึงมัธยมศึกษาปีที่ 3 เพื่อให้เด็กนำเงินออมส่วนนี้ไปใช้ในอนาคตได้ เมื่อเรียนจบได้นำไปศึกษาต่อ หรือใช้เวลาที่จำเป็น และนอกจากเด็กนักเรียน ยังมีคุณครูหลายท่านมาใช้บริการโรงเรียนธนาคารของเราด้วย

## คุณสมบัติสำคัญของพนักงานโรงเรียนธนาคาร

รักษานบริการ รอบคอบ และซื่อสัตย์





พนักงานโรงเรียนธนาคาร ร.ก.ส.

## การเป็นพนักงานโรงเรียน ธนาคาร ร.ก.ส. ให้ประโยชน์อะไรกับเรา มากที่สุด

วรรณท์ ทัดศรี (เกรช) : ได้ใช้สมอง  
คิดเลข มีความรอบคอบ ความรับผิดชอบ  
ความซื่อสัตย์ คุณสมบัติที่สำคัญ  
ที่สุดคือการมีไหวพริบค่ะ

## ทำตำแหน่งอะไรใน โรงเรียนธนาคาร ชอบอะไรที่เราทำอยู่บ้าน

สุวรรณา ถาวรกุล (ฝ้าย) : นับเงินค่ะ  
เวลาไปธนาคารเราก็จะคุ้นเคยเพราะ  
เป็นงานที่เราเคยทำมาแล้ว เวลาน้อง ๆ มาฝากก็จะมีทั้งเหรียญและ  
แบงก์ เราก็ต้องทำงานให้เร็วและต้องนับเงินให้ถูกต้อง

## มีเงินในบัญชีโรงเรียนธนาคาร ร.ก.ส. เท่าไร และตั้งใจว่าจะนำเงินฝากนี้ไปทำอะไร

สุวรรณา ถาวรกุล (ฝ้าย) : มีอยู่ประมาณ 2,500 บาท จะเก็บไว้เป็น  
ทุนเรียนต่อค่ะ  
ณิชา โชติกันตะ (ดึน่า) : มีอยู่ประมาณ 2,500 บาท จะเก็บไว้ให้  
พ่อแม่ค่ะ

## โรงเรียนสำเร็จวิทยามืออะไรน่าสนใจบ้าง

ณิชา โชติกันตะ (ดึน่า) : สถานที่ต่าง ๆ ในโรงเรียนค่ะ เช่น โรงอาหาร  
ที่มีสุกี้อร่อย ข้าวมันไก่ ก๋วยเตี๋ยว ภาชนะก็อร่อยค่ะ

## ในฐานะคนรุ่นใหม่ เราจะบิวรีลดขยะ โดยใช้เทคนิค 3R Reduce Reuse Recycle ได้อย่างไร

พลอยพรระชา โอภาสไพบูลย์ (พลอย) : นำของที่เคยใช้แล้วอย่าง  
ขวดน้ำพลาสติก ไปดัดแปลงเป็นของอย่างอื่น เช่น กระถางต้นไม้  
หรือเวลาไปซื้อของเราก็พกถุงผ้าไปเอง ก็จะลดการใช้ถุงพลาสติกค่ะ

## อำเภอรัฐประเทศมืออะไรน่าสนใจบ้าง

มนัสวี บัวปั้น (ไฟท์) : ตลาดโรงเกลือ เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่มีสินค้า  
มากมาย ราคาถูก มาเที่ยวชมกันได้เลยค่ะ

## อยากไปเที่ยวที่ไหนในโลกนี้ เพราะอะไร

จิราภา หงษ์ทอง (แพร) : อยากไปเที่ยวเกาหลีค่ะ เพราะมีสถานที่  
ท่องเที่ยวมากมาย รวมถึงมีที่ท่าศุลกากร อยากไปดูว่าการ  
ศุลกากรใช้เวลาานเท่าไรค่ะ

## ในฐานะที่เราเป็นเด็ก เราจะสามารถช่วย เรื่องสิ่งแวดล้อม ช่วยลดขยะได้อย่างไร

ยุวดี ศรีชมภู (หงส์) : เริ่มจากการรณรงค์  
เพื่อให้สิ่งแวดล้อมดีขึ้น เช่น เวลาไป  
ซื้อของเราก็ใช้ถุงผ้า ลดการใช้ถุง  
พลาสติก ถ้ามีถุงพลาสติกเยอะก็  
ทำให้อากาศเป็นพิษด้วย





## โรงเรียนสำเร็จวิทยามืออะไรเป็นจุดเด่น

พี่เก๋ : เป็นโรงเรียนที่ผู้ปกครองนิยมส่งบุตรหลานมาเรียน เพราะเป็นโรงเรียนเอกชนที่เก็บค่าเล่าเรียนถูกมาก และอีกประเด็นคือระบบการเรียนการสอนดีมากจนทำให้ผู้ปกครองไว้วางใจ

พี่เจ็จ : บุตรหลานของพนักงาน ธ.ก.ส. หลายคนก็เรียนที่โรงเรียนนี้ เด็ก ๆ จะพูดถึงคุณครูอยู่เสมอ และถ้าเข้ามาในโรงเรียนก็จะเห็นว่าคุณครูที่โรงเรียนเป็นครูรุ่นใหม่มีความใกล้ชิดกับเด็ก จึงทำให้เข้าใจเด็ก สอนสั่งกันได้ดี

## ข้อดีที่โรงเรียนกับธนาคาร อยู่ใกล้กันมาก

พี่เก๋ : เรื่องของการลดความเสี่ยงในการนำเงินไปฝากธนาคาร รวมถึงการดูแลประสานงาน ช่วยเหลือเมื่อโรงเรียนมีปัญหา สามารถเข้ามาได้อย่างรวดเร็ว



## ผู้ปกครองของเด็กๆ ประกอบอาชีพอะไรกันบ้าง

พี่เก๋ : ส่วนมากผู้ปกครองเป็นเกษตรกร และมีค้าขายเป็นบางส่วน ส่วนใหญ่เป็นลูกค้าเกษตรกร 70%

พี่เจ็จ : พื้นที่แถวนี้จะทำนา ไร่มันสำปะหลัง และทำไร่อ้อย



พี่เก๋ เกวลี บัวแก้ว

พช. พจก. ร.ก.ส. สาขาธัญประเทศ

พี่เจ็จ ประณี หรรษา  
พนักงานการเงิน ร.ก.ส.  
สาขาธัญประเทศ

พี่เลี้ยงโรงเรียนธนาคาร



## ให้พูดถึงการออมกับการอนุรักษ์

พี่เก๋ : โดยส่วนตัวคิดว่า การอนุรักษ์กับการออมคล้ายคลึงกันมากแทบแยกไม่ออก เพราะทรัพยากรถ้าไม่มีการอนุรักษ์ก็จะหมดไป ใช้แล้วต้องมีการเติมเข้าไปด้วย เหมือนการออม ถ้าเราไม่ออมเงิน เงินก็จะหมดไป

พี่เจ็จ : การออมกับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมเป็นเรื่องเดียวกัน การออมเป็นการประหยัดเงินที่ได้จากรายได้ หักไว้สำหรับออม ใช้ส่วนที่เหลือ ส่วนการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมก็ต้องประหยัดทรัพยากรที่เราจะใช้ และใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด เพื่อจะได้มีใช้รุ่นลูก รุ่นหลานต่อไป





เคล็ดลับการออมของหอมจ๊ว



# 5 นิสัย ช่วยให้มีเงินเก็บ

## 1 มีความมุ่งมั่น ตั้งเป้าหมาย ชัดเจน



แม้จะขยันหาเงินแต่ถ้าไม่มีเป้าหมายก็อาจมีค่าเท่ากับใช้ชีวิตไปวัน ๆ หรือคิดแค่อยากรวย อยากสบาย อยากมีเงินใช้ นั่นก็เป็นเป้าหมายที่ดูจะไร้ขอบเขตเกินไป ควรตั้งเป้าหมายที่ชัดเจนและวัดผลได้ เช่น “ต้องออมเงินให้ได้ 10,000 บาท ภายใน 1 ปี” จากนั้นก็มุ่งมั่นทำให้บรรลุเป้าหมาย เมื่อสำเร็จแล้วก็ตั้งเป้าหมายใหม่ให้ใหญ่ขึ้นเรื่อย ๆ

## 4 ประหยัดและคิด ก่อนจ่ายทุกครั้ง

ใส่ใจกับทุกสิ่งที่ต้องจ่ายเงินถึงแม้จะเป็นรายจ่ายเล็ก ๆ น้อย ๆ ก็ตาม เปรียบเทียบราคาก่อนซื้อสิ่งต่าง ๆ และคิดให้รอบคอบก่อนจ่ายเงิน ไม่ใช่ซื้อแต่ของถูก แต่ต้องพิจารณาคุณภาพว่าคุ้มค่างับเงินที่จ่ายไปไหม



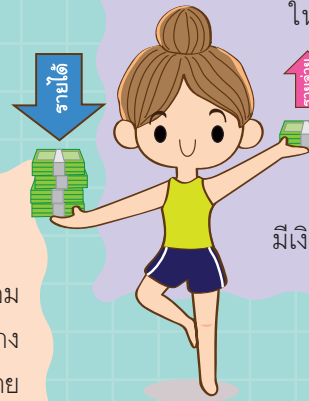
## 2 มีวินัยสูง

หัวใจสำคัญของการวางแผนการออมคือ วินัย ต้องรักษาวินัยในการออมอย่างเคร่งครัดยึดหลัก รายได้-เงินออม = รายจ่าย ไม่ผิดวันประกันพรุ่ง และคอยตรวจสอบสถานะทางการเงินของตนเองอยู่ตลอดเวลา บันทึกรายรับ-รายจ่ายให้เป็นนิสัยขาดวินัยเมื่อไรแผนการออมมักล้มเหลวเสมอ



## 3 พอใจในสิ่งที่มี

ยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินชีวิต ไม่ใช่จ่ายเกินตัวและใช้เงินให้น้อยกว่าที่หามาได้ รวมถึงใช้ประโยชน์จากสิ่งที่มีอยู่ให้คุ้มค่า จะช่วยลดรายจ่ายที่ไม่จำเป็น มีเงินเก็บออมเพิ่มขึ้น



## 5 ขยันเรียนรู้ ตลอดเวลา

นอกจากจะขยันหาเงินได้หลายช่องทางแล้ว ต้องขยันหมั่นศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมอยู่เสมอด้วยเพื่อพัฒนาศักยภาพให้ตนเองสร้างรายได้เพิ่ม หากผิดพลาดก็รู้ที่จะแก้ปัญหา วางแผนการเงินอย่างชาญฉลาด

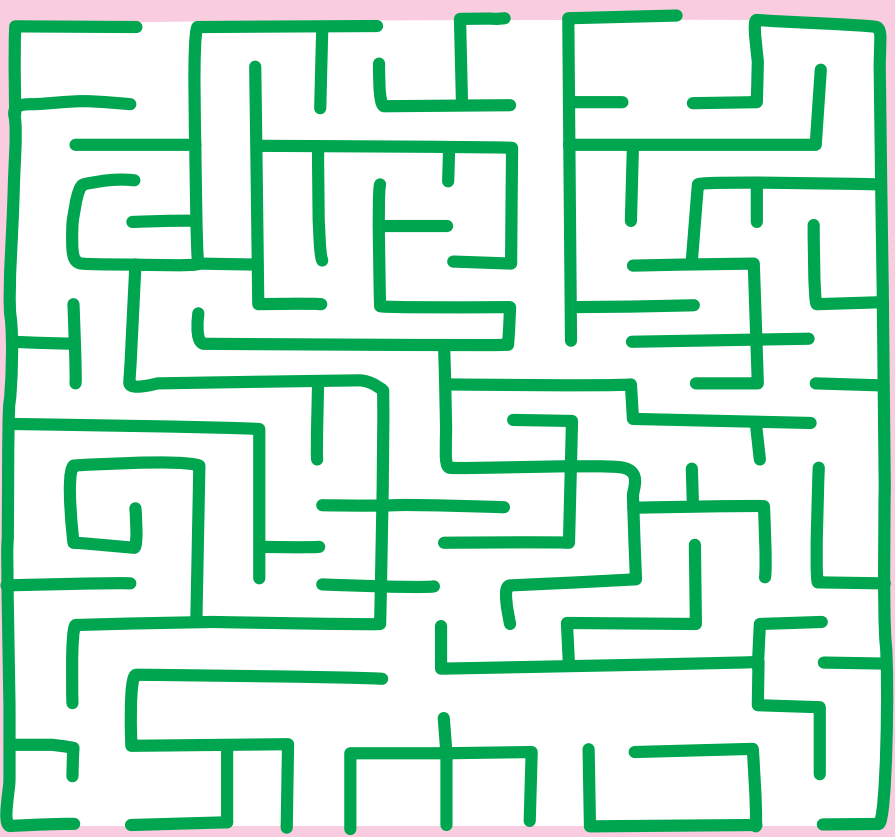
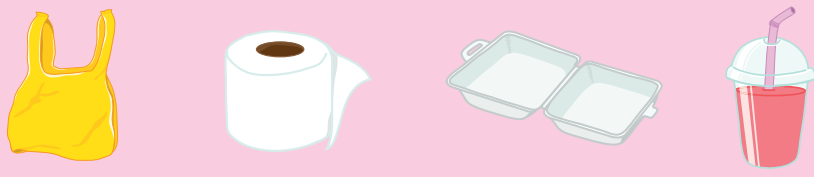


ลองนำนิสัยทั้ง 5 นี้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันกันดูนะครับ หอมจ๊วเชื่อว่าต้องช่วยเพิ่มยอดออมเงินได้อย่างแน่นอน





เกมชิงรางวัลฉบับนี้ ลองดูให้ดี ถ้าอยากจะได้ใช้ถุงพลาสติก กระดาษชำระ กล่องโฟม และขวดพลาสติก แล้วเราจะใช้อะไรแทนได้บ้าง หาเส้นทางที่จะไปหาของสิ่งนั้นกันเถอะ



ของรางวัล



จักรยานรักโลก

น้ำมันมะพร้าว



ปั่นโตรักโลก



วิธีการส่งคำตอบพร้อมสนุก

ช่องทางที่ 1 : เขียนคำตอบลงในส่วนของ “คำถามชิงรางวัล” ในชุดแบบสอบถามความพึงพอใจ (\*ถ่ายสำเนาได้) แล้วส่งไปรษณีย์มาที่ บริษัท แพลน ฟอว์ คิดส์ จำกัด (จุฬาสารโรงเรียนธนาคาร ธ.ก.ส.) เลขที่ 1/999 อาคารภูมิสิริพล ถนนกำแพงเพชร 6 แขวงดอนเมือง เขตดอนเมือง กรุงเทพฯ 10210  
 ช่องทางที่ 2 : ให้น้อง ๆ เข้าไปในเพจ โรงเรียนธนาคาร ธกส รู้ทำ รู้ออม รู้ใช้ กด Like กด Share และตอบคำถามได้ภาพ พร้อมลงชื่อ-นามสกุลจริง และโรงเรียน



ประกาศผลรางวัลผู้โชคดีทางเพจโรงเรียนธนาคาร ธกส รู้ทำ รู้ออม รู้ใช้ ภายในวันที่ 16 พฤศจิกายน 2562 รีบ ๆ ส่งคำตอบกันเข้ามานะคะ





# แยกขยะ แบบนี้รีไซเคิลได้จริง



กระดาษ



พลาสติก



ขวดแก้ว



กระป๋อง

ที่มา : ข้อมูลขยะมูลฝอย ปี 2561 กรมควบคุมมลพิษ